

Меню

Меню 14 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Овощные палочки из огурцов 100 0,70 0,10 1,90 11

Вторые блюда

Карбонара(соус)кур грудки 100 14,98 18,36 2,88 242

Птица отварная 100 23,98 20,61 0,32 283

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Картофель запеченный 150 3,50 8,22 28,4 202

Напитки

Чай с сахаром и лимон 200/8/7 0,063 0,007 8,194 34

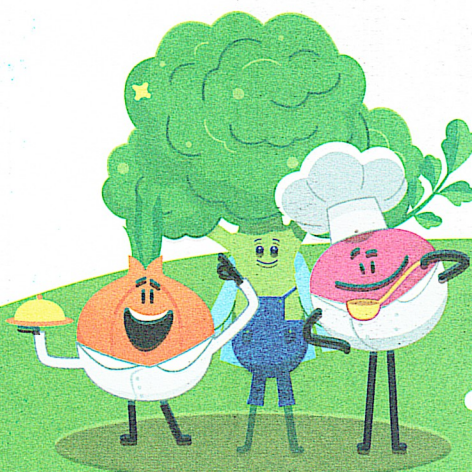
Хлеб ржано-пшеничный 20/20 1,0 0,2 9,0 47

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 14 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

Салат из б/к капусты	60	0,96	3,051	5,513	54
Птица запеченная	100	26,69	24,45	0,97	332
Макароны отварные	150	5,60	5,068	35,90	212
Напиток из урюка	200	0,8	0,064	18,64	79
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

